

月夜が

ハジメマシタ

月のリズムに合わせて
心と身体を整える



月夜の館で美しい庭園を
眺めながらはじめるヨガ



文化のみち 榎木館
Cultural Path Shimoku Museum



自分の身体とココロを大切に

すること、そして丁寧生きることを

ヨガを通じてお伝えします。

日々の忙しさから少し離れ、

周りとはべず

人生が

シンプルに楽しくなる、

そんなお手伝いを

いたします。



文化財の和室でお庭を眺めながらはじめるヨガです

ヨガマット貸出(1回500円)
あります！初心者や体験し
てみたい方、お持ちでない方
はご利用ください！
(※事前予約制
※詳細お問合せください)

スタンプカード得点
レッスン1回につき
1ポイント！10ポイ
ントたまると1回無
料！

着替えスペース

をご用意しております

服装は自由(動きやすい服装)

持ち物：ヨガマット、
水分補給用の飲料

名古屋市中区榑木町 2-18

tel 052-939-2850 (月曜休館 祝日の場合は翌平日)

交通案内：地下鉄桜通線「高岳」下車、
1番出口より北に徒歩10分

文化のみち榑木館に駐車場はございません。
公共交通機関でのご来館をお願いいたします。
お車の方は近隣の有料駐車場をご利用ください。
(駐車場割引サービスはございません。)



文化のみち榑木館
Cultural Path Shumoku Museum



講師プロフィール

YURINA

2007年に名古屋でモデル、タレント
活動しながら美容と健康の為、
またメンテナンスのためにと始めたの
がヨガとの出会い。その後ヨガの奥深
さを知り2016年に全米ヨガアライア
ンスを取得しヨガインストラクターと
しての活動を始める。現在は名古屋市内
でさまざまなヨガクラスを担当する他、
東京都内のチャリティーヨガイベント
にインストラクターとして参加。
またN.Y生まれのフィットネスである
パレオンのクラスも担当する。

