

月夜が

ハジメマシタ

月のリズムに合わせて
心と身体を整える



月夜の館で美しい庭園を
眺めながらはじめるヨガ



文化のみち 榎木館

Cultural Path Shimoku Museum



自分の身体とココロを大切に

すること、そして丁寧に生きることを

ヨガを通じてお伝えします。

日々の忙しさから少し離れ、

周りと比べず

人生が

シンプルに楽しくなる、

そんなお手伝いを

いたします。



文化財の和室でお庭を眺めながらはじめるヨガです

ヨガマット貸出(1回500円)あります!初心者や体験してみたい方、お持ちでない方はご利用ください!
(※事前予約制 ※詳細お問合せください)

スタンプカード得点レッスン1回につき1ポイント!10ポイントたると1回無料!

着替えスペース

をご用意しております

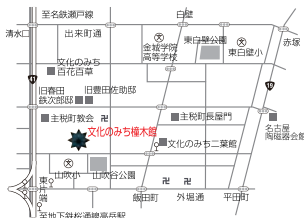
服装は自由(動きやすい服装)

持ち物:ヨガマット、水分補給用の飲料

名古屋市東区榑木町2-18
tel 052-939-2850 (月曜休館 祝日の場合は翌平日)
交通案内: 地下鉄桜通線「高岳」下車、1番出口より北に徒歩10分
文化のみち榑木館に駐車場はございません。公共交通機関でのご来館をお願いいたします。お車の方は近隣の有料駐車場をご利用ください。(駐車場割引サービスはございません。)



文化のみち榑木館
Cultural Path Shumoku Museum



講師プロフィール

YURINA

2007年に名古屋でモデル、タレント活動をしながら美容と健康の為、またメンテナンスのためにと始めたのがヨガとの出会い。その後ヨガの奥深さを知り2016年に全米ヨガアライアンスを取得しヨガインストラクターとしての活動を始める。現在は名古屋市内でさまざまなヨガクラスを担当する他、東京都内のチャリティーヨガイベントにインストラクターとして参加。またN.Y生まれのフィットネスであるバレトンのクラスも担当する。



日時: 10月17日(火) 10月29日(日) 11月14日(火)
11月26日(日) 12月12日(火) 12月17日(日)
火曜日: 1部 18時30分~19時30分 2部 19時45分~20時45分
日曜日: 1部 17時30分~18時30分 2部 18時45分~19時45分
(対象: 1部は女性のみのクラス、2部は男性も参加可能)
会場: 文化のみち榑木館・和室 (名古屋市東区榑木町2丁目18番地)
参加費: 1回2000円 定員: 各15名(要予約・随時申込受付)
申込: ☎052・939・2850 (文化のみち榑木館) 主催: 文化のみち榑木館